

## Impressionen Triathlon 2025



**Zollinger**  
Motorgeräte AG

**Metzgerei Isenegger**  
Sommerzeit - Grillzeit  
Genießen Sie diese Zeit mit verschiedensten zarten Grillspezialitäten vom Rind, Schwein und Kalb aus der Region! Dazu feine hausgemachte Salate und vieles mehr.  
Täglich auch:  
• Feiner Fleischspezialitäten  
• Wurstspezialitäten  
• Käse- & Fleisch aus eigener Schmelzung  
Metzgerei Isenegger AG  
Metzgerei & Partyservice  
Lorenzstrasse 26  
6044 Urdorf  
Telefon 041 400 13 55  
Telefax 041 400 13 50  
info@metzgeri-isenegger.ch

**KILIAN GEMÜSE**  
BIO-GEMÜSESETZLINGE ONLINE BESTELLEN & BEI UNS IN UDLIGENSWIL ABHOLEN.  
www.kiliangemuese.ch  
Kilian Gemüse | Allmend 1 | 6044 Urdorf | 041 400 13 55

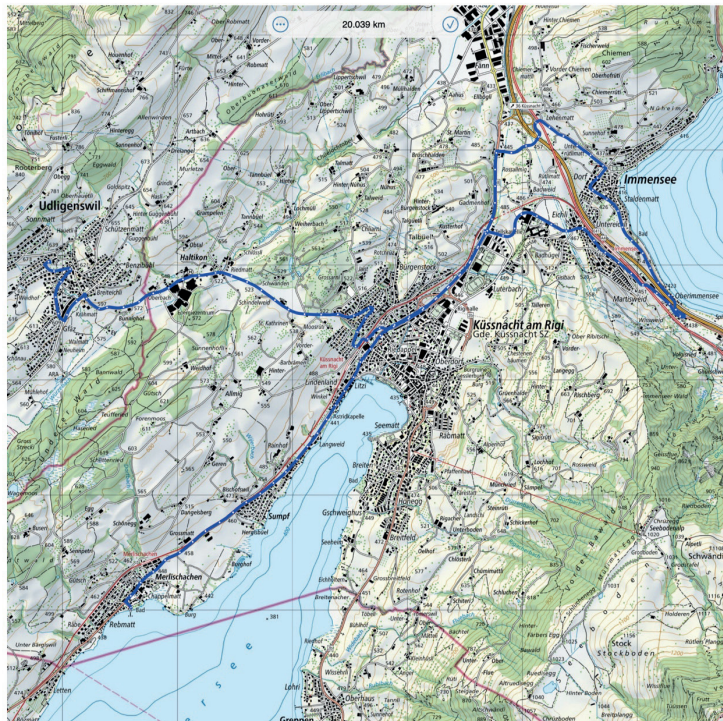
Landgasthaus  
**STRAUSS**  
Meierskappel  
Da wo man gerne is(s)t



**Schönau-Vets AG**  
Kleintierpraxis  
Schönaumatt 1  
6044 Urdorf  
Tel.: 041 371 10 20

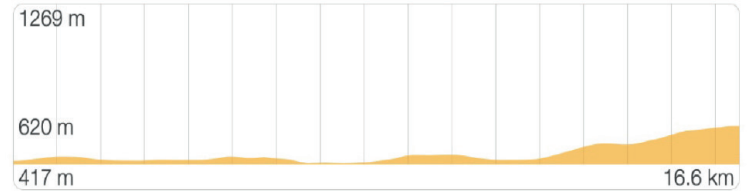


### Streckenführung Schwimmen / Radfahren



Swiss Pro Map – unabhängig, vielseitig, zuverlässig.  
<https://swisspromap.ch>

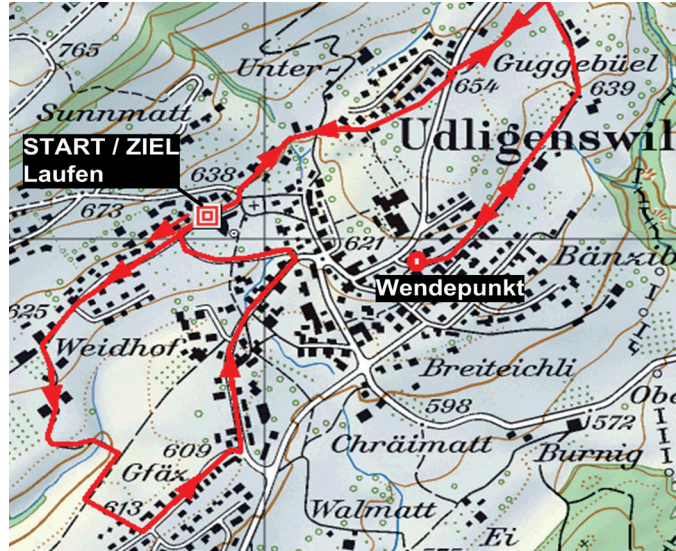
von Merlischachen nach Urdorf  
→16.561 km / 278 m / 94 m / 0h 55



„Bitte beachtet, dass neu der Start der Schwimm- und der Radstrecke in Merlischachen ist.“

Die Velostrecke ist in Immensee etwas verkürzt und in Urdorf fahren wir im Kreis die 3. Ausfahrt und danach rechts die Dorfstrasse hinauf.“

### Streckenführung Laufen



500 m Schwimmen  
16.5 km Radfahren  
5 km Laufen

**Start:** Badi Merlischachen  
**Ziel:** Urdorf, Parkplatz Kirche (für Radfahren und Laufen)

Direktzugriff auf gpx-Dateien Lauf- und Radstrecke

<http://www.sportvereinudorf.ch/triathlon-informationen.html>



**Solar-Werkstatt.ch**

Solaranlagen – Solarstromspeicher – Energieoptimierung



Beratung, Planung, Installation, Optimierung, Überwachung – Alles aus einer Hand - [www.solar-werkstatt.ch](http://www.solar-werkstatt.ch)

# 38. Uedliger TRIATHLON

Samstag, 15. August 2026, ab 13:30 Uhr

Einzelwettkämpfer/in / Tria-Stafette  
500 m Schwimmen 16.5 km Radfahren 5 km Laufen

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank  
Adligenswil-Urdorf-Meggen

An über 700 Standorten in der Schweiz, zwei davon in unserem Geschäftskreis.



## Das Leben schreibt die schönsten Geschichten.

Wir begleiten Sie dabei.

Kerry Küng, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 041 444 29 44, [kerry.kueng@mobiliar.ch](mailto:kerry.kueng@mobiliar.ch)

mobiliar.ch

Generalagentur Seetal-Rontal  
Christoph Blum, lic. iur.

Hauptstrasse 1, 6280 Hochdorf  
T 041 914 01 01, [seetal-rontal@mobiliar.ch](mailto:seetal-rontal@mobiliar.ch)

die Mobiliar

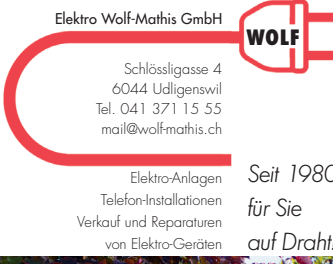
Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 38. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

- Ablauf
- 13:30 - 14:15 Startnummervergabe / Bezahlung beim Parkplatz Kirche Udligenswil
  - 14:00 Getränke / Kaffee / Kuchen
  - 14:20 Verschiebung an den Start nach Merlischachen (ist Sache der Teilnehmenden)
  - 14:40 Ansprache und Orientierung
  - 14:45 Warm up
  - 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
  - 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
  - 16:00 Eröffnung Grillstand (Wurst und Brot)
  - 17:00 Kontrollschluss
  - 17:30 Rangverkündigung auf dem Kirchenplatz

- Reglement
- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
  - Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
  - Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
  - Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|  <p><b>Kaiser AG</b><br/>info@kaiser-haustechnik.ch<br/>www.kaiser-haustechnik.ch</p>                                                                                                                                                                                        | HAUSTECHNIK<br>SANITÄR<br>HEIZUNG                                                                                                                                                                                 | Luzernerstrasse 2<br>6044 Udligenswil<br>Tel 041 371 14 85                                                                                                                                                        | Bruchmattstrasse 5c<br>6045 Meggen<br>Tel 041 377 11 06 |
|  <p><b>BRUNNER</b><br/>BÄCKEREI CONDITOREI<br/>ZUR MÜHLE</p> <p>Sündhaft gute Stückli, feinstes Brot und Gebäck<br/>täglich frisch &amp; persönlich bedient</p> <p>Sie finden uns in:<br/>Dierikon - Ebikon – Buchrain – Adligenswil - Luzern</p> <p>www.beck-brunner.ch</p> |  <p><b>K. Flury AG</b></p> <p>Hubmatt 2<br/>6044 Udligenswil<br/>041 371 04 85<br/>www.autocenterflury.ch</p>                  |  <p><b>RAUM FÜR HOLZ</b><br/>ALBIN RIGERT</p>                                                                                  |                                                         |
|  <p><b>SWISSLOS</b><br/>Sportfonds<br/>Kanton Luzern</p>                                                                                                                                                                                                                     |  <p><b>PEPERONCINI</b><br/>CAFFÈ • PIZZA • COCKTAILS</p>                                                                       |  <p>Donnschtig abig i de<br/><b>SAGI</b><br/>= Haltikon<br/>ab 17.00 Uhr<br/>kalte Küche<br/>keine Weine<br/>keine Dessert</p> |                                                         |
|  <p>Elektro Wolf-Mathis GmbH<br/>Schlössligasse 4<br/>6044 Udligenswil<br/>Tel. 041 371 15 55<br/>mail@wolfmathis.ch</p> <p>Elektro-Anlagen<br/>Telefon-Installationen<br/>Verkauf und Reparaturen<br/>von Elektro-Geräten</p> <p>Seit 1980<br/>für Sie<br/>auf Draht!</p>  |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |
|  <p>Spieglein Spieglein...<br/>wer hat den schönsten<br/>Garten im ganzen Land?</p> <p>Märchenhafte Gärten von<br/>mueller-gartenbau.ch</p>                                           |  <p><b>bucher</b><br/>Ofen- und Cheminéeabau Plattenbeläge<br/>6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch</p> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |
|  <p><b>WALTI COIFFEUR</b><br/>WALTER ZIMMERMANN, DORFSTRASSE 19<br/>6044 UDLIGENSWIL, Tel. 041 371 13 37</p>                                                                                                                                                               |  <p><b>Silvan Brändle</b><br/>mein Hausgärtner<br/>Udligenswil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch</p>                  |                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |



**Helene Stoll**  
eidg. med. Masseurin FA  
eidg. Ausbilderin FA  
Schönaustrasse 10, 6044 Udligenswil  
info@stoll-medmassagen-fa.ch  
www.stoll-medmassagen-fa.ch



**Genuss & mehr**  
ANTJE ZBINDEN  
Individuelles Catering und Geschenke  
für private Geniesser und Firmen  
Anita Zbinden Udligenswil  
www.genussundmehr.ch I 076 575 31 55



**TCM-PRAXIS  
FABIAN FREY**  
041 370 46 12  
frey-tcm.ch

Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
- Online-Anmeldung für Wettkampf bis Donnerstag 13. August 2026 erwünscht
- Durchführung: bei jeder Witterung ausser Gewitter
- Duschkmöglichkeit im Schulhaus Bühlmatt
- Auskunft: Peter Lébényi, 076 520 15 60, triathlon\_ok@sportvereinudligenswil.ch
- Startgeld: Einzel-Triathlet: 20 CHF  
3er-Stafette: 45 CHF  
3er-Stafette Kombi: 30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette;  
(Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)  
2er-Stafette: 30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil  
Bezahlung mit TWINT auf 077 439 62 53 möglich.  
Bitte Name des Team oder Teilnehmerin angeben.

Direktzugriff auf Online-Anmeldung  
<http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon.html>



Verpflegung / Rahmenprogramm

Kalte Getränke, Kaffee und Kuchen, sowie Würste vom Grill sind im Start / Zielgelände bereit.  
Die Rangverkündigung erfolgt ca. 17:30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz.

Vorbereitung zum Triathlon

Der Sportverein Udligenswil bietet vielfältige Möglichkeiten, um sich optimal auf den Triathlon vorzubereiten:

- Lauftreff (jeden Dienstag, 18:30)
- Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:00 – 19:55)
- Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:00 – 20:55)
- SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)

Direktzugriff auf  
[www.SportvereinUdligenswil.ch](http://www.SportvereinUdligenswil.ch)



Für detailliertere Informationen siehe [www.SportvereinUdligenswil.ch](http://www.SportvereinUdligenswil.ch)



**GISLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN**  
Spenglerei • Bedachungen • Fassaden  
Blitzschutzanlagen • Reparaturen

Gisler Spenglerei-Bedachungen GmbH Luzernerstrasse 2 6044 Udligenswil  
Tel. 041 371 04 26 Fax 041 371 14 26  
info@gisler-spenglerel.ch