

SVU-Wanderung & Bike Tour im Toggenburg Wildhaus 22./23. August 2026

Abwechslungsreiche Bergwanderung auf die Höhen der Churfürsten.
Höhenwanderung auf dem Klangweg von Sellamatt nach Oberdorf
Bike Tour durch Felder, Wälder und Wiesen mit einer schönen Rundschau.

Besammlung für alle Gruppen inklusive Velo- und Gepäckabgabe ist am Abreisetag, Samstag 22. August um 06:00 Uhr auf dem Gemeindehausplatz. Das Gepäck wird den Hotels entsprechend geladen und ist bei der Rückkehr am ersten Tag beim entsprechenden Hotel deponiert. (Gepäckstücke bitte beschriften)

Abfahrt:	06.29 Uhr	Abfahrt mit Postauto ab Udligenswil alte Post nach Rotkreuz
Samstag	06.48 Uhr	Abfahrt in Rotkreuz nach Zug Gl.3
	07.04 Uhr	Abfahrt in Zug mit S24 nach Thalwil Gl.6
	07.31 Uhr	Abfahrt in Thalwil S2 nach Pfäffikon Gl.3
	07.56 Uhr	Abfahrt in Pfäffikon nach Wattwil Gl. 2
	08.35 Uhr	Abfahrt in Wattwil nach Nesselau Neu St. Johann Gl 5
	08.55 Uhr	Abfahrt in Nesselau Neu-St. Johann umsteigen auf Postauto
	09:09 Uhr	Ankunft in Alt St. Johann Dorf für alle Wanderer
	09:23 Uhr	Ankunft in Wildhaus alle Biker
Rückfahrt:	14.46 Uhr	Alt St. Johann Dorf mit Postauto nach Nesselau Neu St. Johann
Sonntag	15:32 Uhr	Abfahrt in Wattwil nach Küsnacht a Rigi
	17:00 Uhr	Ankunft in Küsnacht a Rigi
	17:36 Uhr	Abfahrt Küsnacht a Rigi nach Udligenswil
	17:42 Uhr	Ankunft in Udligenswil



Wir freuen uns, zwei schöne, sportliche und gesellige Tage im Toggenburg miteinander zu verbringen. Es ist eine einmalige Landschaft mit vielen leuchtenden Bergen, ein wunderbares Tal mit Wäldern, Flüssen und Feldern. Lasst uns diese Tage in vollen Zügen genießen.
Wir freuen uns auf eure Anmeldungen (siehe letzte Seite)
Roli & Marco

Anmeldung für Biker und Wanderer bis spätestens Fr. 10. Juli 2026

Programm Wanderer Sa 22. August 2026

Alle Wanderer starten von Alt St. Johann → mit Gondelbahn nach Sellamatt.
In Sellamatt angekommen gibt es zwei Gruppen (Die Sportlichen, die Gemütlichen)

Die sportlichen Wanderer

unter uns, welche eine gute Kondition haben und gerne eine etwas längere und anspruchsvollere Tour machen, begeben sich sogleich auf den Weg von Sellamatt (1390m) über Zinggen, Oberrustel (1669m) zum Sattel (1909m). Von dort geht es im Zick-Zack auf den Rücken des Hinderrugg. (2306m) total Aufstieg 3h → wir geniessen hoffentlich ein einmaliges Panorama auf dem höchsten der Churfürsten.

Danach in 15 Min nach Chäserrugg (Restaurant, Möglichkeit die Bahn nach Illtios zu nehmen)
Von Chäserrugg Abstieg entlang des Gamserrugg nach Gamsalp 1.5h (1774m) Ab Gamsalp besteht die Möglichkeit die Sesselbahn nach Oberdorf oder bis Wildhaus Talboden zu nehmen.
Abstieg ohne Sesselbahn weitere 1.5h zu Fuss von Gamsalp nach Oberdorf (1230m) und Wildhaus

Gesamte Tour ohne Bahnhilfsmittel 6.5h, mit Bahnhilfsmittel 5h (ohne Mittagspause gerechnet)
erwartete Ankunft in Wildhaus ca. 17:00 Uhr



Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack
Ausrüstung: Wanderausrüstung



Wegweiser Sellamatt Im Abstieg Richtung Gamsalp (Gamsrugg im Hintergrund)

Die gemütlichen Wanderer

nehmen den wohl verdienten Kaffee im Restaurant Sellamatt.

Sie begeben sich anschliessend auf den Klangweg der gut ausgeschildert, mehr oder weniger auf der Höhenlinie zuerst nach Illtios (1350m) dann nach Oberdorf (1230m) führt.

Es gibt auf der ganzen Strecke von ca. 6km 26 verschiedene Klangstationen

Der erste Teil führt in ca. 1h von der Sellamatt nach Illtios (Restaurant)

Der zweite Teil von Illtios nach Oberdorf. Dieser dauert je nach Verweilen an den Klangpositionen ca. 2- 3h. Bei den Klang- Stationen 15-17 hat es einen grossen Picknick-Platz für die Mittagsrast (bei Verpflegung aus dem Rucksack).



Alternative Route von Picknickplatz aus:

karte-Panorama-Toggenburg.jpg (1423x816)

Hier kann der Klangweg verlassen werden und eine alternative Route über den Schwendisee und das Klanghaus kann in Erwägung gezogen werden.



Facts	
Start	Alp Sellamatt
Ziel	Illtios / Oberdorf
Wanderzeit	1h Alp Sellamatt - Illtios 3h Illtios - Oberdorf
Länge	2.5 km Alp Sellamatt - Illtios 4 km Illtios - Oberdorf
Höhendifferenz	-40 m Alp Sellamatt - Illtios -120 m Illtios - Oberdorf
Schwierigkeitsgrad	leicht (T1)
Rast	Bergrestaurant Illtios
Highlight	Klanginstallationen aus dem Toggenburg



Klangweg



Alternativer Weg über Klanghaus



Klanghaus

Das Klanghaus Toggenburg ist ein Ort, an dem Architektur, Klang und Natur in einem einzigartigen Zusammenspiel erfahrbar werden.

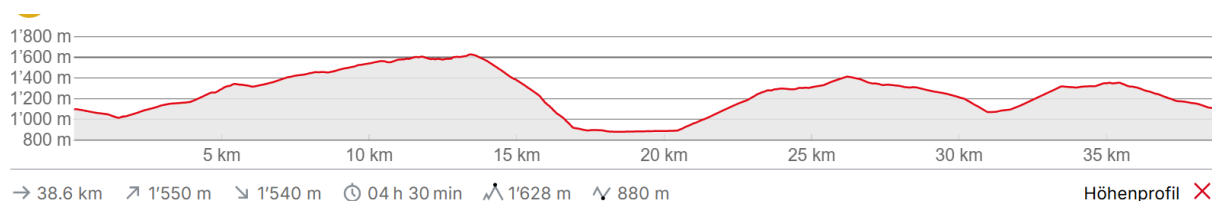
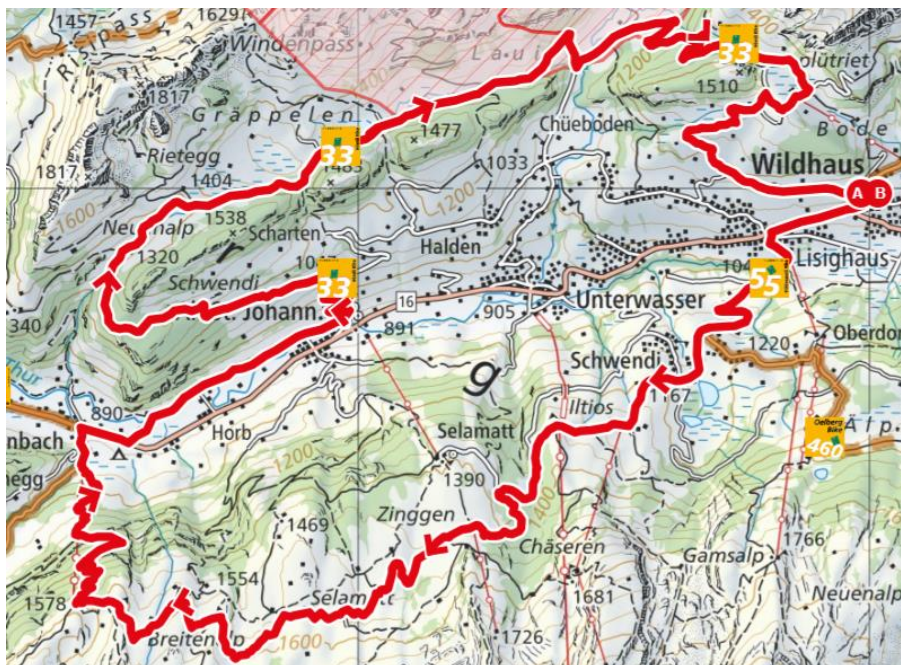
Die Räume des Klanghauses sind wie ein Instrument gebaut und bieten den Besuchenden die Möglichkeit, den Klang und seine Resonanzen auf besondere Weise zu erleben. Zwei Aussenbühnen laden zu Musikexperimenten und Konzerten unter freiem Himmel am Schwendisee ein.

Programm Biker Sa. 22. August 2026

Strecke:

Nach der Ankunft der Biker mit dem Postauto in Wildhaus um 09:23 werden die Bikes ausgeladen und es geht auf die unten beschriebene Tour.

Wildhaus-Lisighaus-Iltios-Sellamatt (Underruestel)-Wildmannli-Selun-Starkenbach-Alt St.Johann-Gräppelensee-Gamplüt-Wildhaus.



Abkürzungen sind möglich.

Verpflegung: Aus dem Rucksack oder Alpwirtschaft Wildmannli <http://wildmannli.ch>

Samstagabend: Eckdaten für beide Gruppen

17:00 Uhr Ankunft im Hotel Toggenburg oder Hotel Sonne (Siehe Info unter Anmeldung)
Zimmerbezug, duschen, gemütliches Beisammensein.

Fahrplan Postauto vom Hotel Toggenburg zum Hotel Sonne jeweils 17:15, 17:45, 18:15 etc.
Das Hotel Sonne kann auch zu Fuss erreicht werden in ca. 15 Minuten.

18:20 Uhr Start zum Apéro vor dem Hotel Sonne (kurzer Spaziergang mit etwas Schnufel!)
Burgruine Wildenburg, oder Strandbad Schönebodensee (witterungsabhängig)

19:45 Uhr gemeinsames Abendessen im Hotel Sonne HP

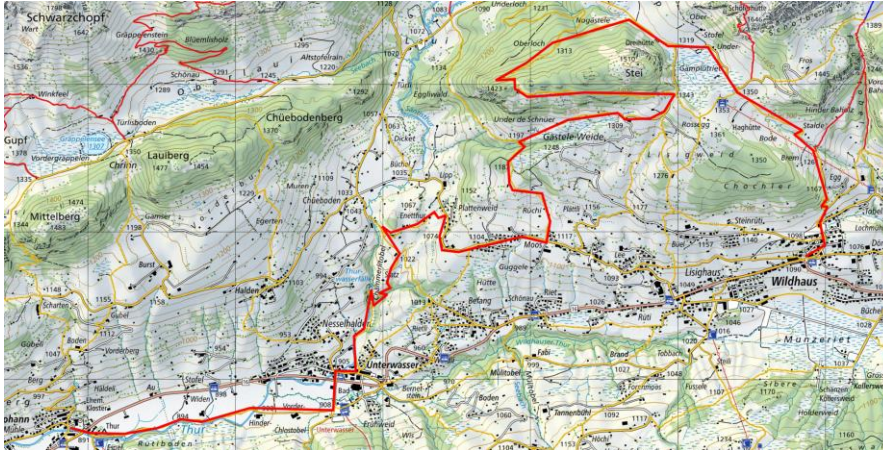
Abfahrt Postauto zum Hotel Toggenburg (20:36, 21:25, 22:25, 23:25) oder zu Fuss 1 km

Programm Sonntag, 23. August 2026

Ab 07:00 Uhr Frühstück im Hotel Toggenburg & im Hotel Sonne Wanderung „mittel“,
Treffpunkt 08:20 Hotel Sonne

Postauto vom Hotel Toggenburg alle ½h jeweils 6:45, 7:15, 7:45, 8:15, 8:45 (Sonntagsfahrplan)

Wir starten vom Hotel Sonne (1090m) bergwärts in Richtung Gämplüt (1353m)
Von dort umrunden wir den Stei und wandern weiter talwärts. Wir besuchen die Thurwasserfälle
im Chämmerlitobel. Danach folgen wir der Thur bis Alt St. Johann.
Die Ankunft im Rest. Schäfli ist auf 13:00 Uhr geplant zum gemeinsamen Mittagessen.



09:00 Uhr Wanderung „leicht“, Treffpunkt 08:50 Hotel Sonne

Wir starten vom Hotel Sonne. Kurzer Fussmarsch geradeaus zur Gämplüt Bahn, Fahrt mit der
Gondelbahn zum gleichnamigen Restaurant.

Die Wanderung „leicht“ startet den Abstieg bereits von Gämplüt Richtung Thurwasserfälle im
Chämmerlitobel. Gemütliche Weiterwanderung nach Unterwasser entlang der Thur.

Die beiden Gruppen treffen sich auf dem Weg nach Alt St. Johann. 3-4h

Die Ankunft im Rest. Schäfli ist auf 13:00 Uhr geplant zum gemeinsamen Mittagessen



Gemeinsames Mittagessen 13:00 Uhr im Gasthaus Schäfli mitten im Dorf Alt St. Johann.

Rückreise nach Udligenswil 14:46 ab Alt St. Johann mit dem Postauto

Ausrüstung: Wanderschuhe, Wanderstöcke (wenn vorhanden), Knieschoner für den Abstieg
(bei Bedarf), Sonnenschutz und Getränke für unterwegs, Regenschutz etc.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers.

Anmeldung bis 10. Juli 2026:

Roland Haldimann
Marco Rescalli

Allmendstrasse 8
Oberdorfstrasse 6

E-Mail: roma.haldimann@datazug.ch
E-Mail: Marco.rescalli@bluewin.ch

Es gibt im Hotel Sonne nicht genügend Einzelzimmer. Da der Bedarf eher gross ist, werden die meisten Einzelzimmer im nahegelegenen Hotel Toggenburg zur Verfügung stehen.

1 km Distanz vom Hotel Sonne (Postautohaltestelle vor beiden Hotels, Fahrplan alle ½ h)



blau Bushaltestellen

Hotel Toggenburg links auf Bild rot (genügend Einzelzimmer) Haltestelle „Wildhaus Lisighaus“
Hotel Sonne rechts auf Bild Haltestelle „Wildhaus Dorf“ (Zu Fuss 1 km)

Name.....Vorname.....

Hotel Toggenburg

- ☐ Einzelzimmer Nord à Fr. 95.00 (verfügbar 3)
- ☐ Einzelzimmer Süd à Fr. 105.00 (verfügbar 2)
- ☐ 2 Bettzimmer zur Einzelbenützung Nord à Fr. 115.00 (verfügbar 4)

Hotel Sonne

- ☐ Einzelzimmer à Fr. 110.00 (verfügbar 1)
- ☐ 2-Bettzimmer Standard à Fr. 190.00 (verfügbar 7) Fr. 95 CHF / Person
- ☐ 2-Bettzimmer Superior à Fr. 210.00 (verfügbar 1) Fr. 105 pro Person
- ☐ 3 Bettzimmer 2 + 1 Schafberg à Fr. 302.00 (verfügbar 1) Fr. 101 pro Person
- ☐ 4 Bettzimmer 2 x 2 Brisi à Fr. 356.00 (verfügbar 1) Fr. 87 pro Person
- ☐ 5 Bettzimmer 2 x 2 + 1 Selun à Fr. 350.00 (verfügbar 1) Fr. 70 pro Person

- ☐ Ich habe keine Vergünstigung (Preiserhöhung ohne HT Fr. 35.00)
- ☐ Ich habe ein Halbtax
- ☐ Ich habe ein GA (Preis-Reduktion Fr. 35.00)
- ☐ Ich mache am Samstag und Sonntag beim Wandern mit
- ☐ Ich mache beim Bike-Programm mit

Für welche der beiden Wander-Routen möchtest Du Dich anmelden?

- ☐ A Ich mache bei den „gemütlichen Wanderer“ mit
- ☐ B Ich mache bei „sportlichen Wanderer“ mit

Reisekosten sind pro Mitglied (mit Halbtax), je nach Zimmerwahl und Verfügbarkeit!

Stornobedingungen des Hotels

<u>Einzelne Zimmer</u>	bis 31 Tage vor Anreise:	kostenfrei
	ab 30 -15 Tage vor Anreise:	25 %
	ab 14 bis 5 Tage vor Anreise	50 %
	danach	100%

Kostenpflichtige Stornierungskosten müssen vom abmeldenden Teilnehmer übernommen werden!