

# Infolyer

## 36. Plausch-Triathlon Udligenswil

**17. August 2024**

<b>Teilnehmer</b>	Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
<b>Anforderung</b>	gute Gesundheit und Plausch an Bewegung
<b>Startgeld</b>	CHF 20.- pro Triathlet, CHF 45.- pro Stafette
<b>Anmeldung</b>	unter <a href="http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon.html">http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon.html</a> bis Donnerstag 15. August 2024
<b>Durchführung</b>	bei jeder Witterung ausser bei Gewitter
<b>Kontakt:</b>	Peter Lébényi / 076 520 15 60 / <a href="mailto:triathlon@sportvereinudligenswil.ch">triathlon@sportvereinudligenswil.ch</a>
<b>Ablauf:</b>	13:30 bis 14:15 Bezahlung und «Fassen» der Startnummer bei der Kirche Udligenswil
	Ab 14:30 Festwirtschaft in Udligenswil
	14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache des Teilnehmers)
	14:40 Ansprache und Orientierung
	14:45 Warm-Up
	15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
	15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
	17:30 Rangverkündigung auf dem Kirchenparkplatz

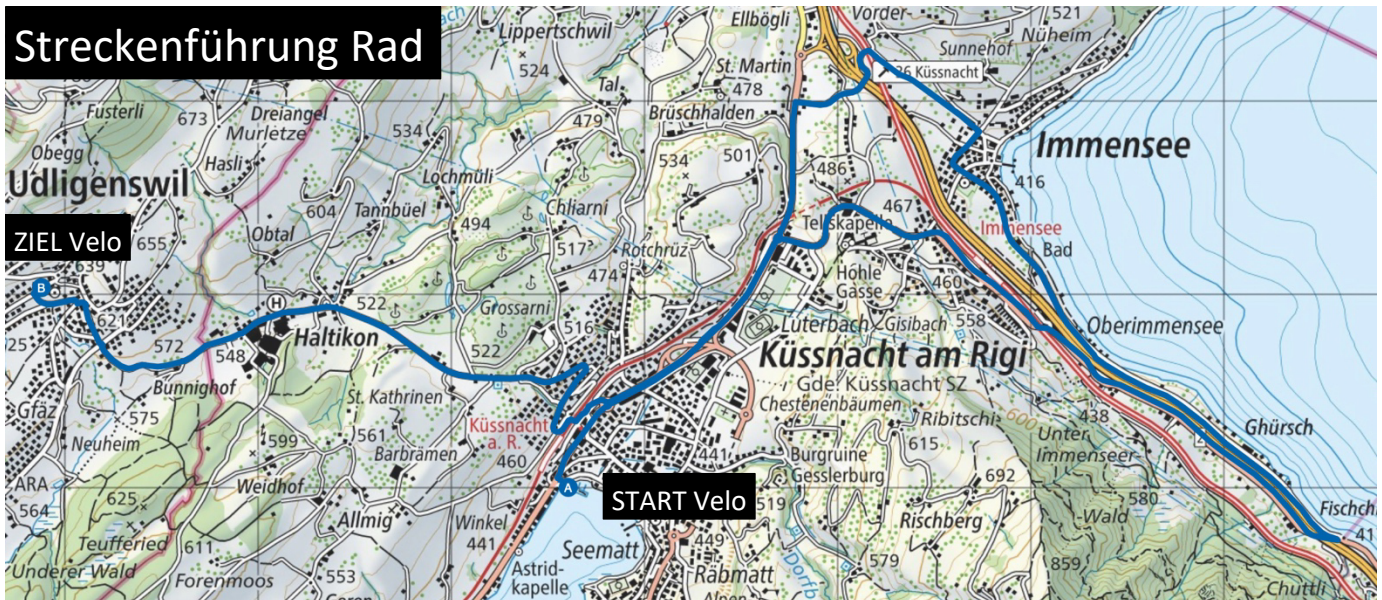
Den Uedliger Plausch-Triathlon kann man einzeln, als 2er- wie auch als 3er-Stafette absolvieren. Eine Person kann für 2 Teams schwimmen. Radfahren und laufen kann man nur für ein Team!

### Information zur Strecke:

1. Schwimmen	<b>500 m</b> Küssnachtersee: Beim Bootshafen "Drei Könige", Der Wendepunkt ist markiert.
2. Radfahren	<b>16.0 km / Aufstieg 355 m</b> Bootshafen "Drei Könige" - BAER-Tunnel – Kreisel Landi – rechts in Fännstrasse (nach ENI Tankstelle) – Immensee – Bab – Fischchratten – Artherstrasse bis Kreisel Landi - Kreisel BAER - Haltikon - alte Post Udligenswil - Parkplatz Kirche Udligenswil
3. Laufen	<b>5 km</b> Parkplatz Kirche Udligenswil - Kindergarten - Oberdorfstrasse - überqueren Meierskappelstrasse - Guggenbühl - Grossmattweg 1 (Wendepunkt) - Guggenbühl - überqueren Meierskappelstrasse - Oberdorfstrasse - Kindergarten - Kirche - Weidhof - Bödeli - Schönaustrasse - Dorfstrasse - Kirchrainstrasse - Parkplatz Kirche (Ziel)

Die Anmeldeunterlagen, die GPX-Tracks der Rad- und der Laufstrecke und die Fotos der letztjährigen Anlässe sind auf [www.sportvereinudligenswil.ch](http://www.sportvereinudligenswil.ch) aufgeschaltet.

## Streckenführung Rad



600 m

Distanz: 16.0 km  
Gesamtaufstieg: 355 m

500 m

## Streckenführung Laufen

