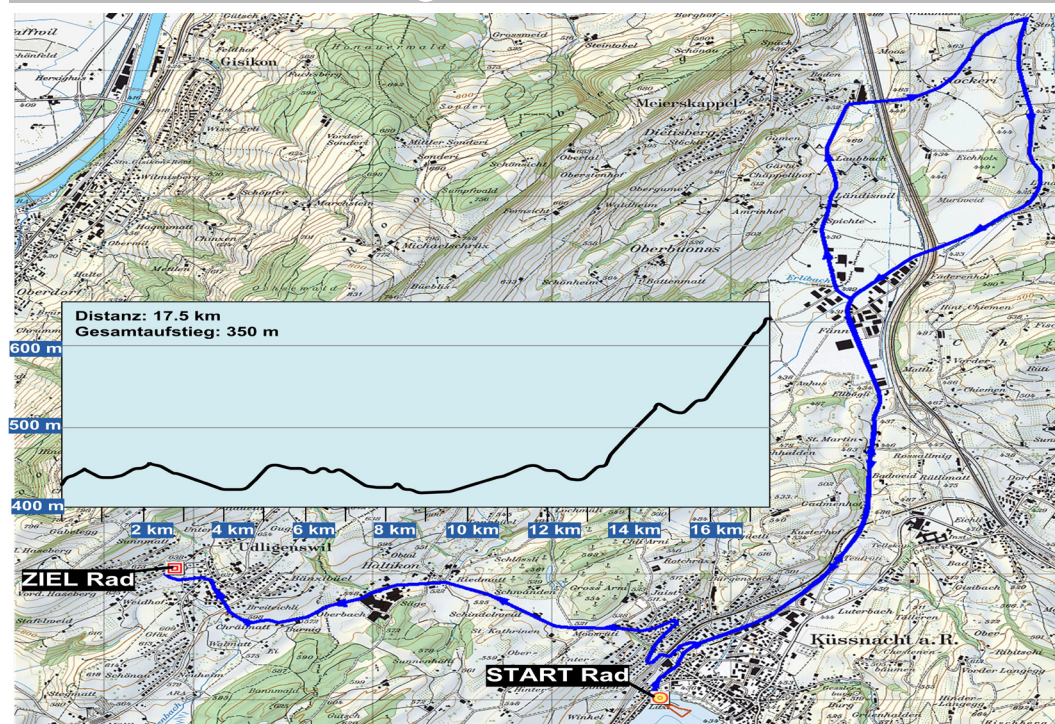
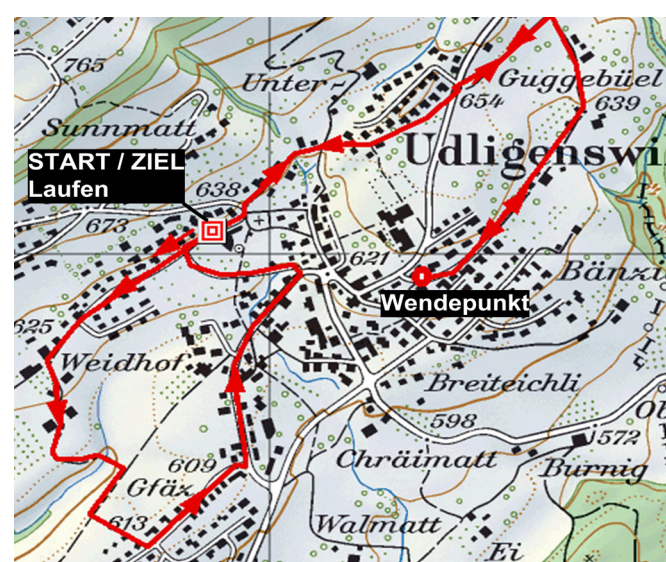




Streckenführung Schwimmen / Radfahren



Streckenführung Laufen



500 m Schwimmen  
17.5 km Radfahren  
5 km Laufen

**Start:** Küssnacht, Bootshafen „Drei Könige“  
**Ziel:** Udligenswil, Parkplatz Kirche  
(für Radfahren und Laufen)

Direktzugriff auf gpx-Dateien Lauf- und Radstrecke

<http://www.sportvereinudligenswil.ch/triathlon-informationen.html>



Beratung, Planung, Installation, Optimierung, Überwachung – Alles aus einer Hand - [www.solar-werkstatt.ch](http://www.solar-werkstatt.ch)



**GKS**  
ARCHITEKTEN  
GENERALPLANER

33. Uedliger

# TRIATHLON

Samstag, 21. August 2021, ab 13:30 Uhr

Uedliger Triathlon



Einzelwettkämpfer/in / Tria-Stafette  
500 m Schwimmen 17.5 km Radfahren 5 km Laufen

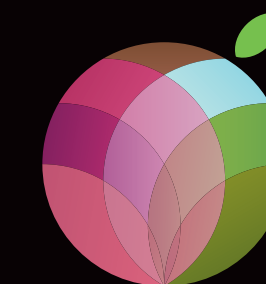
**Corona-Info:**

Über die definitive Durchführung des Anlasses wird bis Anmeldeschluss, Donnerstag 19. August 2021 entschieden. Der Entscheid wird auf [www.sportvereinudligenswil.ch](http://www.sportvereinudligenswil.ch) publiziert.

**ACHTUNG:** Das Abendprogramm im Pfarrsaal findet nicht statt.

Ein Grillstand steht nach der Zielankunft bereit.

Die Rangverkündigung erfolgt ca. 17:30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz.



**MÜLLER**  
Gärtnereien von Eden®

Mein Garten. Mein Zuhause.

[www.mueller-gartenbau.ch](http://www.mueller-gartenbau.ch)



Telefon 041 790 11 66 [baeckerei-steinegger.ch](http://baeckerei-steinegger.ch)



UMBAU • INNENAUSBAU • ELEMENTBAU  
Meggerstrasse 3 • CH-6043 Adligenswil • Tel. 041 370 07 69



OB EXTREMSPORTLER, MUSIKER,  
U60 ODER WORKAHOLIC;  
BEI MIR IST JEDER HERZLICH  
WILLKOMMEN.

Claudia Gross-Wolf  
Sonnenheim 8  
6344 Meierskappel  
T 041 790 15 26  
[physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch](mailto:physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch)  
[www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch](http://www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch)



**Der Weg ist das Ziel.  
Beschreiten wir ihn gemeinsam.**

**Silvan Felder**, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 041 444 29 32, silvan.felder@mobiliar.ch

**mobiliar.ch** Agentur Rontal, Zentralstrasse 14, 6030 Ebikon

**die Mobiliar**

## Liebe SportlerInnen

Der Sportverein Udligenswil (SVU) organisiert dieses Jahr zum 33. Mal den "Uedliger Triathlon" und freut sich über deine Teilnahme. Den bewährten Uedliger Triathlon kann man nach wie vor einzeln oder als Stafette absolvieren.

## Ablauf

- 13:30 - 14:15 Startnummervergabe / Bezahlung beim Parkplatz Kirche Udligenswil
- 14:30 Verschiebung an den Start nach Küssnacht (ist Sache der Teilnehmenden)
- 14:40 Ansprache und Orientierung
- 14:45 Warm up
- 15:00 Massenstart für Uedliger Triathlon
- 15:30 Getränke / Kaffee / Kuchen
- 15:55 erste Wettkämpfer werden in Udligenswil erwartet
- 16:00 Eröffnung Grillstand (Wurst und Brot)
- 17:00 Kontrollschluss
- 17:30 Rangverkündigung auf dem Kirchenplatz

## Reglement

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Der Schwimmstil ist frei und kann gewechselt werden. Die Schwimmer/innen werden durch einen Rettungsschwimmer begleitet.
- Velohelm tragen ist obligatorisch. Die Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden. (Eigenverantwortung)
- Begleitfahrzeuge sind verboten. Ein Besenwagen ist am Schluss unterwegs.

**Engagement ist uns wichtig!**

Egal, ob Sieg oder Niederlage: Wir feuern an. Als Ihr lokaler Finanzpartner engagieren wir uns für die Sportvereine unserer Region. Darum unterstützen wir den 33. Uedliger Triathlon.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

**Raiffeisenbank Adligenswil-Udligenswil-Meggen**  
www.raiffeisen.ch/adligenswil

**RAIFFEISEN**

## Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

**KAISER** HAUSTECHNIK SANITÄR HEIZUNG

**Kaiser AG**  
info@kaiser-haustechnik.ch  
www.kaiser-haustechnik.ch

Dorfstrasse 18  
6044 Udligenswil  
Tel 041 371 14 85

Buchmattstrasse 5c  
6045 Meggen  
Tel 041 377 11 06

**Informatik Infrastrukturen**  
**Betriebswirtschaftliche Software**  
**Internetbasierte Lösungen**

**Wesma AG**, 6033 Buchrain  
www.wesma.ch, Tel. 041 444 2000

**wesma**  
INFORMATIK OPTIMAL

**K. Flury AG**

Hubmatt 2  
6044 Udligenswil  
041 371 04 85  
www.autocenterflury.ch

**TOYOTA**

**Blumenboutique**  
**USCHI**

Dorfstrasse 18  
6044 Udligenswil  
Telefon  
041 371 00 41

Hochzeitschmuck  
Tischdekorationen  
Trauerbinderei  
Blumensträuße

**SWISSLOS**

**Sportfonds Kanton Luzern**

**NUP**

N.U.P. Landschaftspflege AG  
Fusterli 1  
CH-6044 Udligenswil  
Tel. 041 371 22 63

info@nup-luzern.ch  
www.nup-luzern.ch

**Donnschtig abig i de SAGI**  
= Hütchen ab 17.00 Uhr  
keine Küche  
keine Weine  
keine Bier

**WALTI COIFFEUR**

**WALTER ZIMMERMANN, DORFSTRASSE 19  
6044 UDLIGENSWIL, Tel. 041 371 13 37**

**PEPERONCINI**  
CAFFÈ • PIZZA • COCKTAILS

**CARROSSERIE müller**  
INH. PHILIPP MATHIS

Unterdorfstrasse 5  
6044 Udligenswil  
Tel. 041 371 03 03  
Mobil: 079 432 19 00  
www.carrosserie-mueller.ch  
info@carrosserie-mueller.ch

Carrosserie & Lackierarbeiten | Schadenmanagement  
Airbrush | Scheibenreparaturen | Hagelreparaturen  
Trockeneinstrahlen & Glasperlen | Restaurationen  
Pneu & Reifenservice | MPK-Vorbereitungen

**Mica's Fahrschule**  
Auto/Motorrad/Lastwagen

**Michael Schwab**  
Schönaustrasse 12  
6044 Udligenswil  
Natel 079 606 64 64  
www.micasfahrschule.ch

**Elektro Wolf-Mathis GmbH**

6344 Menzschappel  
Tel. 041 790 10 76  
Fax 041 790 22 76  
6044 Udligenswil  
Tel. 041 371 15 55

Elektro-Anlagen  
Telefon-Installationen  
Verkauf und Reparaturen  
von Elektro-Geräten

Seit 1980  
für Sie  
auf Draht!

**bucher**

**Ofen- und Cheminée-bau Plattenbeläge**  
6044 Udligenswil Tel. 041 371 05 02 www.ofenbau-bucher.ch

**Zimmermann**

LAND- UND AREALTECHNIK  
6044 Udligenswil info@zi-land.ch  
www.zi-land.ch  
Tel. 041 371 18 41

Landmaschinen  
Kleingeräte  
Reparaturen

Rasenroboter von uns...und es läuft!

**GISSLER SPENGLEREI-BEDACHUNGEN**

Spenglererei • Bedachungen • Fassaden  
Blitzschutzanlagen • Reparaturen

**Gisler Spenglererei-Bedachungen GmbH**  
Unterdorfstrasse 2  
6044 Udligenswil  
Tel. 041 371 04 26  
Fax 041 371 14 26  
info@gisler-spenglerei.ch

**Silvan Brändle**  
mein Hausgärtner

Udligenswil T 041 370 93 16 www.mein-hausgaertner.ch

**LATTESSO**



**Helene Stoll**  
eidg. med. Masseurin FA  
eidg. Ausbilderin FA

Schönaustrasse 10, 6044 Udligenswil  
info@stoll-medmassagen-fa.ch  
www.stoll-medmassagen-fa.ch

**Genuss & mehr**  
ANITA ZBINDEN  
Individuelles Catering und Geschenke  
für private Geniesser und Firmen  
Anita Zbinden Udligenswil  
www.genussundmehr.ch | 076 575 31 55

**TCM-PRAXIS FABIAN FREY**  
041 370 46 12  
frey-tcm.ch

## Informationen

- Teilnehmer: Frauen, Männer und Jugendliche ab Oberstufe
- Online-Anmeldung für Wettkampf bis Donnerstag 19. August 2021 obligatorisch
- Durchführung: vorbehaltlich BAG/Kantonsentscheid bei jeder Witterung ausser Gewitter
- Duschköglichkeit im Schulhaus Bühlmatt
- Auskunft: Peter Lébényi, 076 520 15 60, triathlon\_ok@sportvereinudligenswil.ch
- Startgeld: Einzel-Triathlet: 20 CHF  
3er-Stafette: 45 CHF  
3er-Stafette Kombi: 30 CHF Einzel-Triathlet ist zugleich auch Schwimmer in 3er-Stafette; (Einzel-Triathlet bezahlt 20 CHF)  
2er-Stafette: 30 CHF Ein Teilnehmer nimmt an 2 Disziplinen teil

Direktzugriff auf Online-Anmeldung  
<http://www.sportvereinudligenswil.ch/anmeldung-triathlon-2021.html>



## Abendprogramm im Pfarreisaal

Das Abendprogramm im Pfarreisaal findet nicht statt. Ein Grillstand steht nach der Zielankunft bereit. Die Rangverkündigung erfolgt ca. 17:30 Uhr auf dem Kirchenparkplatz.

## Vorbereitung zum Triathlon

- Laufftreff (jeden Dienstag, 18:30)
  - Gymnastik (jeden Donnerstag, 19:15 – 20:05)
  - Fitgymnastik (jeden Donnerstag, 20:10 – 21:10)
  - SVU-Reise mit Wandern und Biken (jährlich alternierend 1-tägig / 2-tägig)
  - Mountain-Bike Touren, Winterfit und vieles mehr
- Für detailliertere Informationen siehe [www.SportvereinUdligenswil.ch](http://www.SportvereinUdligenswil.ch)

Direktzugriff auf  
[www.SportvereinUdligenswil.ch](http://www.SportvereinUdligenswil.ch)



**LANG SCHREINEREI INNENAUSBAU**

**IHR MACHER**  
FÜR KÜCHEN • EINBAUSCHRÄNKE  
UMBAUTEN • NEUBAUTEN • TÜREN • FENSTER  
EXKLUSIVE MÖBEL UND TISCHE

Lang Schreinerei Innenausbau AG Haglhof 1 6044 Udligenswil  
079 686 57 61 www.lsi.lu info@lsi.lu