



# **KiTu 2020/2021**

**Kinderturnen Udligenswil für KG / 1. Klasse und 2./3. Klasse**

**Themen:**

- 1. Grundidee**
- 2. Zielsetzung**
- 3. Good to know!**
- 4. Plan Sommer-Winter**
- 5. Anmeldung**

## 1. Grundidee

---

Wir bieten Ihrem Kind die Möglichkeit, zusammen mit anderen Kindern zu turnen, spielen, rennen, klettern, balancieren, hüpfen und lachen.

- Freude an der Bewegung und am Spiel steht im Vordergrund
- Gemeinsame Erlebnisse schaffen
- Übungsformen anbieten, die das Kind selbständig turnen kann
- Fitness/Gymnastik einbauen
- Wahrnehmung fördern und erhalten
- In der Natur sich bewegen und spielen

Die körperliche Herausforderung fördert auf spielerische Weise auch Gleichgewichtsgefühl und Selbstsicherheit, das Knochenwachstum und sogar die Gehirnleistung.

## 2. Zielsetzung

---

- ⇒ Grundbewegungen werden vertieft.  
(kriechen, gehen, laufen, hüpfen, klettern, etc...)
- ⇒ Grundfähigkeiten an und mit Geräten werden gelernt.
- ⇒ Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit werden gefördert.
- ⇒ Hilfsbereitschaft erfahren, Rücksichtnahme lernen und sich in eine Gemeinschaft einfügen können.
- ⇒ Durch abwechslungsreiche Turnstunden wird die Freude an der Bewegung geweckt/gefördert und die Gesamtentwicklung des Kindes günstig beeinflusst.
- ⇒ Fun – Spass Faktor steht gross bei uns. Wir betreiben keinen Leistungssport.

### 3. Good to know...

---

- Training:** Montag 16.45 - 17.40 Uhr KG / 1. Klasse  
Montag 17.45 - 18.40 Uhr 2. / 3. Klasse
- Start:** **Montag, 24. August 2020**
- Allg. Regeln:**
- **Pünktliches Erscheinen: Wir holen die Kinder um 16.35 oder 17.40 Uhr vor der Turnhalle Bühlmatt 2 ab.**
  - **In den Turnkleidern mit Turnschuhen für innen oder aussen erscheinen.**
  - **Trinkflasche mitnehmen.**
  - **Schmuck bitte zu Hause lassen und lange Haare gut zusammenbinden.**
  - **Kaugummi, etc. gehören nicht in den Mund.**
- Abmeldung** Falls Ihr Kind verhindert ist und nicht ins Turnen kommen kann, bitten wir um eine kurze Mitteilung bis Montagmittag 13 Uhr. (Whats-up Gruppe)
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer (Eltern). Die Aufsicht ist nur während der Turnstunde in der Turnhalle gewährleistet.
- Kosten:** Im Jahr Fr 80.- für erstes Kind, jedes weitere Kind Fr 50.-. Die Jahresrechnung wird im November 2020 durch den Sportverein Udligenswil veranlasst. Verantwortliche, Irene Lombriser (J&S - Coach und Betreuung Resort Jugend im Sportverein) wird Sie in einem separaten Schreiben informieren.
- Organisation:** Das KITU ist eine Gruppe des Sportvereins Udligenswil (SVU) und ist dem Programm Jugend + Sport Kids angeschlossen.

#### **Hauptleiterin und Leiterinnen**

- Ist/sind ausgebildete KITU und Jugend & Sport Kids Leiterin oder Lehrpersonen
- Besuchen regelmässig Weiterbildungskurse

## **Auskunft**

- Eveline Weibel (Hauptleiterin), Weidhofmatt 14, 6044 Udligenswil  
Tel. 041 360 46 89 / 079 561 03 16 oder [evi.weibel@gmx.ch](mailto:evi.weibel@gmx.ch)

## **Corona-Schutzkonzept KITU ab August 2020**

- Kinder werden über Verhaltensvorschriften informiert.
- Die Kinder waschen oder desinfizieren sich vor dem Training die Hände.
- Kinder kommen nach Möglichkeit umgezogen ins Training, frühestens 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn und verlassen die Anlage nach Trainingsende, ohne zu duschen.
- Anwesenheitsliste wird geführt.
- Kinder mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.

Wir freuen uns auf viele begeisterte KITU-Kinder.

Das KITU-Leiter-Team

Udligenswil, August 2020

#### 4. Plan Sommer-Winter 2020 Kinderturnen Udligenswil

---

Datum		Themen (mit Vorbehalt- Themen können noch geschoben oder geändert werden)
24.08.20		Kennenlernen und Spiele und Regeln
31.08.20		Leichtathletik: Werfen _ Fangen _ draussen, falls es nicht regnet.
07.09.20		Leichtathletik: Springen _ Hüpfen _ draussen, falls es nicht regnet.
14.09.20		Leichtathletik: Laufen _ draussen, falls es nicht regnet.
21.09.20		Leichtathletik: OL _ draussen, falls es nicht regnet.
Ferien	Frei	
Ferien	Frei	
12.10.20		Geräteturnen: Spannung/Haltung
19.10.20		Geräteturnen: Rolle vorwärts/Rolle rückwärts _ Schwung_ Purzeln
26.10.20		Geräteturnen: Rolle vorwärts/ Rolle rückwärts_ Schwung
02.11.20		Geräteturnen: (Spann-)Kraft / Hangen
09.11.20		Geräteturnen: (Spann-) Kraft / Hangen / Klettern
16.11.20		Ball: Passen/Werfen
23.11.20		Ball: Ball führen / Ball zielen
30.11.20		Ball: Prellen
07.12.10	FREI	
14.12.20		Weihnachtsstunde

---

*Diese Seite muss ans Leiterteam abgegeben werden. Die Daten werden vertraulich behandelt.*

# Anmeldung KiTu Udligenswil

---

Name: \_\_\_\_\_

Vorname 1. Kind: \_\_\_\_\_

Vorname 2. Kind: \_\_\_\_\_

Name/Vorname Mutter und Vater: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Erreichbarkeit Telefon/Natel: \_\_\_\_\_

- Wir sind einverstanden, dass es einen KiTu- Gruppenchat gibt.
- Wir möchten nicht im Chat sein und erhalten die Infos separat.

Geburtsdatum 1. Kind: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum 2. Kind: \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Allg. Infos zum Kind: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fotos:

- Wir sind einverstanden, dass Fotos im Turnen gemacht werden und dem Sportverein Udligenswil für die Homepage oder für das Uedliger Info zur Verfügung gestellt werden.
- Wir möchten nicht, dass unser Kind auf Fotos öffentlich erscheint.

Wir haben davon Kenntnis genommen, dass die Versicherung des Kindes während dem KITU Sache der Eltern ist.

Ort und Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**➔ Abgabetermin: erste Turnstunde am 24. August 2020**