

#### 4. Plan Sommer-Winter 2020 Kinderturnen Udligenswil

---

Datum		Themen (mit Vorbehalt- Themen können noch geschoben oder geändert werden)
24.08.20		Kennenlernen und Spiele und Regeln
31.08.20		Leichtathletik: Werfen _ Fangen _ draussen, falls es nicht regnet.
07.09.20		Leichtathletik: Springen _ Hüpfen _ draussen, falls es nicht regnet.
14.09.20		Leichtathletik: Laufen _ draussen, falls es nicht regnet.
21.09.20		Leichtathletik: OL _ draussen, falls es nicht regnet.
Ferien	Frei	
Ferien	Frei	
12.10.20		Geräteturnen: Spannung/Haltung
19.10.20		Geräteturnen: Rolle vorwärts/Rolle rückwärts _ Schwung_ Purzeln
26.10.20		Geräteturnen: Rolle vorwärts/ Rolle rückwärts_ Schwung
02.11.20		Geräteturnen: (Spann-)Kraft / Hangen
09.11.20		Geräteturnen: (Spann-) Kraft / Hangen / Klettern
16.11.20		Ball: Passen/Werfen
23.11.20		Ball: Ball führen / Ball zielen
30.11.20		Ball: Prellen
07.12.10	FREI	
14.12.20		Weihnachtsstunde

---